

CARE YOUR BREASTS

SAVES YOUR

LIFE

สุขภาพสตรีมักเป็นเพศที่สถาปนาตนเองขึ้นเป็นผู้ให้ที่ยิ่งใหญ่ เธอจะคอยเฝ้าดูแล ห่วงใยทุกซอกซอญ รวมถึงสุขภาพใจกายของทุกคนที่อยู่รอบข้างโดยลึมนึกถึงตนเองก่อนเสมอ และสิ่งสำคัญที่เธอมักจะละเลยนั่นก็คือ การดูแลรักษาสุขภาพตนเองให้แข็งแรง โดยเฉพาะเรื่องใกล้ตัว อย่างมะเร็งเต้านมที่พบว่าอันดับ 1 ในผู้หญิงไทย และพบว่ามียุทธการเกิดโรคสูงขึ้นทุกปี

อย่าลืมว่าคุณคือผู้ให้ หากผู้ให้ไม่สมบูรณ์แล้วผู้รับจะสามารถดำรงอยู่ต่อไปได้อย่างไร 🌸

เรื่อง อรุณสวัสดิ์ ภาพ สมเกียรติ กิ่งสตาลวิรุฬห์ แต่งหน้า-ทำผม ชีรยุทธ จันอิน

ธรรมรัตน์ โชควัฒนา

กรรมการผู้ช่วยผู้อำนวยการ
บริษัท ไอ.ซี.ซี. อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด (มหาชน)
และกรรมการ บริษัท ไทยวาโก้ จำกัด (มหาชน)

มะเร็งไม่ใช่เรื่องไกลตัวอีกต่อไป ในระยะ 2-3 ปีที่ผ่านมาจะพบว่า คนรอบตัวทั้งที่รักใคร่ ใกล้ชิดหรือระดับรู้จักเพียงพบเห็นหน้าตา ต่างเป็นโรคนี้อันหนึ่งว่าโรคราคิดต่อที่เกิดขึ้นจากเชื้อหวัดธรรมดากระนั้น โดยเฉพาะมะเร็งเต้านมที่พบว่าอัตราการเกิดของโรครุ่งขึ้นครองเป็นอันดับ 1 ในสตรีไทยไปเสียแล้ว ซึ่งปริมาณที่เพิ่มขึ้นเป็นลำดับในทุกๆ ปีนั้น ทำให้หลายภาคส่วนที่เล็งเห็นความสำคัญและไม่สามารถหยุดยั้งได้หนึ่งๆ ได้อีกต่อไป วาโก้เองก็เช่นกัน

“การที่เราให้ความสำคัญกับการต้านภัยมะเร็งเต้านมนั้นส่วนหนึ่งมาจากผลิตภัณฑ์หลักๆ ทำขึ้นเพื่อผู้หญิง ซึ่งการที่จะเข้าใจถึงจิตวิญญาณของผู้หญิงได้นั้นวาโก้ใช้เวลาในการค้นคว้าวิจัยด้านสรีระและศึกษาความต้องการของลูกค้าอย่างจริงจังมากกว่า 40 ปี เพื่อจะสร้างสรรค์นวัตกรรมในการผลิตชุดชั้นในเพื่อตอบสนองความต้องการของลูกค้าได้ทุกวัยและทุกโอกาส และการจะเข้าใจจิตใจของผู้หญิงได้นั้นต้องเกิดจากการรับฟังทุกความต้องการของผู้หญิงนั่นเอง ซึ่งต้องขอขอบคุณลูกค้าวาโก้ที่ให้ความเห็นและแนะนำเสมอมา ทำให้ผลิตภัณฑ์เกิดการพัฒนาและได้รับความนิยมอย่างกว้างขวาง

...จากการค้นคว้าวิจัยจึงทำให้พบว่า มีลูกค้าที่ต้องการยกทรงรุ่นพิเศษสำหรับผู้รับการผ่าตัดมะเร็งเต้านมพร้อมเต้านมเทียมมากขึ้นในทุกปี เราเล็งเห็นถึงภัยร้ายของโรคราคิดต่อซึ่งในขณะที่เราเริ่มต้นโครงการนั้นมะเร็งเต้านมเป็นเพียงโรคร้ายที่พบในผู้หญิงไทยเป็นลำดับที่สองเท่านั้น”

จากการจุดประกายความคิดดังกล่าวนี้เอง จึงผุด ‘โครงการวาโก้โบว์ชมพู สู้มะเร็งเต้านม’ ขึ้น โดยมุ่งมั่นที่จะช่วยให้ผู้หญิงไทยปลอดภัยจากโรคร้ายนี้ด้วยการรณรงค์อย่างต่อเนื่อง

“ผมเข้ามาสานต่อโครงการนี้เป็นเวลากว่า 5 ปีแล้ว ซึ่งในปีนี้ก็เข้าสู่ปีที่ 15 ของโครงการฯ โดยยึดมั่นในปณิธานที่จะช่วยให้ผู้หญิงไทยปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม ด้วยโรคราคิดต่อไม่ทราบสาเหตุที่แท้จริง การรณรงค์คัดค้านภัยมะเร็งเต้านม จึงต้องดำเนินต่อไปอย่างจริงจัง เพื่อให้ความช่วยเหลือแบบครบวงจรอย่างต่อเนื่อง



การจะเข้าถึงจิตใจของผู้หญิงได้นั้นต้องเกิดจากการรับฟังทุกความต้องการของผู้หญิงนั่นเอง ซึ่งต้องขอขอบคุณลูกค้าวาโก้ที่ให้ความเห็นและแนะนำเสมอมา ทำให้เกิดการพัฒนาและได้รับความนิยมอย่างกว้างขวาง

...วาโก้มุ่งมั่นในการสร้างความตระหนักรู้ และเห็นความสำคัญของการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ รวมถึงช่วยเหลือผู้ป่วยให้มีโอกาสได้รับการรักษาอย่างทันท่วงทีหากตรวจพบในระยะเริ่มต้น ซึ่งในปีนี้ก็กิจกรรมที่เราจัดขึ้นมีแนวคิดที่สร้างสรรค์และแตกต่างไปจากเดิม

แต่ยังคงมุ่งเน้นด้านการป้องกัน รักษา และสร้างสมดุลอย่างครบวงจรเช่นเคย โดยกิจกรรมในส่วนของการป้องกัน โดยบริษัทฯ ร่วมกับสถาบันมะเร็งแห่งชาติจัดประกวด ‘โครงการคนรุ่นใหม่ร่วมใจ ด้านภัยมะเร็งเต้านม’ โดยเชิญชวนให้นักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลทั่วประเทศเข้าร่วม

ส่งผลงานการประกวดเพื่อสร้างความตื่นตัว และขยายกลุ่มอายุให้คนรุ่นใหม่ได้ตระหนักถึงภัยร้ายและร่วมรณรงค์เพื่อป้องกันมะเร็งเต้านม ...และในส่วนของการรักษา ในปีนี้บริษัทได้รับเกียรติจาก ‘ครูโต’ หม่อมหลวงจิราธร จิระประวัติ มาร่วมออกแบบของที่ระลึกการกุศล เพื่อให้ทุกคนได้มีส่วนร่วมเป็นผู้ให้ ซึ่งรายได้จากการจัดจำหน่ายสมทบทุนสร้างศูนย์มะเร็งเต้านมที่โรงพยาบาลขอนแก่น โดยมุ่งหวังให้เกิดศูนย์มะเร็งเต้านมแบบครบวงจรและทันสมัยที่สุดในภูมิภาค เพื่อเป็นที่พึ่งพาแก่สตรีชาวอีสานโดย

ไม่ต้องเข้ารับการตรวจและรักษาที่ส่วนกลางหรือกรุงเทพมหานคร

...ในส่วนของการสร้างสมดุลทั้งจิตใจและร่างกายถือเป็นภารกิจหลักที่เราสามารถทำได้เอง ด้วยเหตุนี้ในช่วงต้นๆ ของโครงการจึงมีการจัดพิมพ์ข้อมูล ‘Protect Your Precious Breasts Forever’ พร้อมจัดพิมพ์แผ่นพับ ‘3 นิ้ว 3 สัมผัสสกัดมะเร็งเต้านม’ 1 ล้านฉบับมอบให้กับสถาบันมะเร็งแห่งชาติ เพื่อชักชวนให้ผู้หญิงไทยได้ตระหนักถึงภัยร้าย และหมั่นตรวจเต้านมด้วยตัวเอง”



วาโก้มุ่งมั่นในการสร้างความตระหนักรู้ และเห็นความสำคัญของการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ รวมถึงช่วยเหลือผู้ป่วยให้มีโอกาสได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที



หลังจากนั้นโครงการขนาดเล็กก็ค่อยๆ พัฒนาขึ้น โดยเกิดเป็นโครงการ 'Balancing Bra Donation และ Body Clinic ขึ้นตามลำดับ ซึ่งในวันนี้วาโก้ได้รับการพิจารณาคัดเลือก และมอบรางวัลความรับผิดชอบต่อสังคม จาก 'Enterprise Asia' ซึ่งเป็นองค์กรไม่แสวงหากำไร (NGOs) ด้าน Health Promotion ระดับภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ให้กับบริษัท ไทยวาโก้ จำกัด (มหาชน) จากการที่มีผลงานและการดำเนินงาน 'โครงการวาโก้โบว์ชมพู สู้มะเร็งเต้านม' ที่ดำเนินการรณรงค์ด้านภัยมะเร็งเต้านมอย่างจริงจังและต่อเนื่องมากกว่า 10 ปี สามารถช่วยเหลือสตรี

ทั้งในด้านการป้องกัน การรักษา และการสร้างสมดุลในชีวิตอย่างชัดเจน

"ผมว่าสิ่งที่ทำมาจนถึงวันนี้ถ้าเทียบจาก 1-10 แล้ว เราได้ก้าวมาเพียง 4-5 ก้าวเท่านั้น ซึ่งการได้รับพิจารณาคัดเลือก และมอบรางวัล ถือเป็นความภาคภูมิใจในความตั้งใจและเป็นกำลังใจให้ก้าวต่อไป ซึ่งเป้าหมายที่แท้จริงที่หวังไว้นั้นคือ จำนวนผู้ป่วยลดลงไปจนกระทั่งเก็บสถิติไม่ได้ ซึ่ง ณ เวลานั้น ยังก้าวไม่ถึงจุดนั้น"

นอกจากโครงการที่เกี่ยวกับมะเร็งเต้านมแล้ว ธรรมชาติที่ยั่งยืนว่า 'วาโก้' จะไม่หยุดให้ความช่วยเหลือต่อสังคมเพียงเท่านั้น ในอนาคต



ผมว่าสิ่งที่ทำมาจนถึงวันนี้ถ้าเทียบจาก 1-10 แล้ว เราได้ก้าวมาเพียง 4-5 ก้าวเท่านั้น ซึ่งการได้รับพิจารณาคัดเลือก และมอบรางวัล ถือเป็นความภาคภูมิใจในความตั้งใจและเป็นกำลังใจให้ก้าวไปให้ถึงนั้น

จะพัฒนารูปแบบให้สามารถช่วยเหลือและให้ประโยชน์แก่ผู้คนในวงกว้างมากขึ้นต่อไป ก่อนจะทิ้งท้ายอย่างน่าสนใจว่า

"ผมว่าเมื่อเราเป็นบริษัทที่อยู่ในสังคมใดสังคมหนึ่ง หากไปทำอะไรตรงนั้นแล้วเราได้ประโยชน์จากตรงนั้นก็ควรจะคืนกลับให้แก่สังคมไม่ว่าในรูปแบบใดก็ตาม ไม่ใช่ว่ามุ่งจะค้าขายอย่างเดียว ต้องทำเพื่อชุมชนและสังคมด้วย"

แน่นอนว่า สังคมที่มีแต่การให้คือสังคมที่ตงาม มาร่วมกันสร้างสรรค์สังคมนี้ให้กลายเป็นสังคมที่น่าอยู่และงดงามอย่างแท้จริงไปด้วยกัน



วาโก้โบว์ชมพู สู้มะเร็งเต้านม

กว่า 15 ปีที่ โครงการวาโก้โบว์ชมพู จัดกิจกรรมเพื่อรณรงค์สร้างความตระหนักรู้ต่อผู้หญิงไทย ให้สนใจการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง เพื่อตอบสนองสังคมโดยจัดกิจกรรม อาทิ Breast Cancer Awareness, Balancing Bra Donation, Wacoal Cares Your Breasts. Mammogram Saves Your Life. เป็นต้น

แน่นอนว่ากิจกรรมดังกล่าวเป็นเพียงส่วนหนึ่งจากความพยายามของเราที่จะช่วยเหลือให้สถิติของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมเป็นศูนย์



วาโก้ รับรางวัลความรับผิดชอบต่อสังคม ด้าน Health Promotion ระดับภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ จาก 'โครงการวาโก้โบว์ชมพู สู้มะเร็งเต้านม' จัดโดย Enterprise Asia (NGOs)



วาโก้ได้ตอบแทนสังคม ด้วยแนวคิดเพื่อป้องกันก่อนเป็นมะเร็งเต้านม บริการรถเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ DMMU (Full Field Digital Mammography Mobile Unit) แต่มูลนิธิถันยรักษ์ฯ



โครงการ Power of Women วาโก้โบว์ชมพู สู้มะเร็งเต้านม



วาโก้ร่วมกับห้างสรรพสินค้า พร้อมเชิญชวนลูกค้าร่วมเป็นผู้ให้ ใน Breast Cancer Awareness



โครงการ วาโก้โบว์ชมพู สู้มะเร็งเต้านม จัดกิจกรรม Wacoal Cares Your Breasts. Mammogram Saves Your Life ร่วมกับสถาบันมะเร็งแห่งชาติ และเครือข่ายโรงพยาบาลกรุงเทพ เพื่อรณรงค์ให้ผู้หญิงไทยตรวจแมมโมแกรมเป็นประจำทุกปี

เชิญร่วมสมทบทุนสร้างศูนย์มะเร็งเต้านม โรงพยาบาลขอนแก่น ด้วยการซื้อของที่ระลึก การกุศลโครงการฯ ได้ที่ Shop Online: www.facebook.com/wacoal.th หรือ www.wacoal.co.th หรือสอบถาม Call center โทร. 0 2296 9979



นายแพทย์วีรุฒิ อิมสาราญ

ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ

ในยุคสมัยที่มะเร็งส่วนเกินอันไม่พึงประสงค์ในร่างกายได้เข้ามาคุกคามและคร่าชีวิตของประชากรชาวไทยขึ้นชาร์ตเป็นอันดับหนึ่งติดต่อกันเป็นเวลานาน และยังไม่มีท่าทีว่าจะหยุดลงได้ สาเหตุอาจไม่ได้เกิดจากพันธุกรรมเพียงอย่างเดียวเหมือนที่เราเข้าใจเสมอมา แต่ทว่าสาเหตุที่แท้จริงนั้นก็ยังไม่มีใครรู้แน่ชัดอีกเช่นกัน

นพ.วีรุฒิ อิมสาราญ ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติกล่าวว่า “โรคมะเร็งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย โดยสาเหตุของมะเร็งเชื่อว่าเกิดจาก 3 ปัจจัยหลักคือ พันธุกรรม กรรมพันธุ์ และพฤติกรรม ซึ่งในที่สุดท้ายนี้ถือเป็นปัจจัยเสี่ยงที่โตอันดับขึ้นตามความแรงของการใช้ชีวิตในเมือง ความเครียดที่สั่งสมจากงาน หรือการกินอาหารไขมันสูง ประกอบกับการออกกำลังกายที่ลดลง ทั้งหลายทั้งปวงนี้ล้วนแล้วแต่เป็นสาเหตุให้เกิดมะเร็งได้ทั้งนั้น

...โดยจากข้อมูลสถิติโรคมะเร็งของประเทศไทยพบอุบัติการณ์การเกิดโรคมะเร็งเต้านมในผู้หญิงไทยมาเป็นอันดับหนึ่ง โดยเกิดขึ้นทุกๆ 26 คนต่อประชากรแสนคน ทั้งยังมีอัตราการเกิดโรคเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง สะท้อนให้เห็นว่าวิถีชีวิตของหญิงไทยได้เปลี่ยนไปแบบชาวตะวันตกมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการบริโภคอาหารไขมันสูง การไม่มีบุตร การใช้ยาคุมกำเนิดเป็นเวลานาน การไม่ได้ให้นมบุตร และปัจจัยอื่นๆ อีกมากมาย โดย 3 จังหวัดที่มีการพบอุบัติการณ์สูงสุดคือจังหวัดชลบุรี กรุงเทพมหานคร และระยอง

...สิ่งที่ผู้หญิงไทยยังละเลยอยู่ นั่นคือการตรวจเต้านมด้วยตนเอง เพราะเกรงว่าจะได้ผลไม่ชัดเจน แต่คุณอาจจะลืมไปว่าหากคุณตรวจเต้านมด้วยตัวเองเป็นประจำ เมื่อเกิดความผิดปกติขึ้นคุณจะเป็นบุคคลแรกที่รู้ดีที่สุดว่าส่วนไหนผิดปกติไปจากเดิม นอกจากนี้แล้วควรสังเกตการเปลี่ยนแปลงของผิวหนังด้วย เช่น ย่นไป นุ่มไป หรือหดตัวผิดปกติจากเดิมหรือไม่

...อีกหนึ่งวิธีคือ ผู้หญิงที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป ควรเข้ารับการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องมือแมมโมแกรม ซึ่งเป็นการตรวจด้วยเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพความแม่นยำในการค้นหาะเร็งเต้านมตั้งแต่ระยะเริ่มต้นมากที่สุด อย่างไรก็ตาม

เนื่องจากข้อจำกัดทางด้านงบประมาณทำให้สถาบันมะเร็งแห่งชาติไม่สามารถจัดบริการการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องมือแมมโมแกรมให้กับประชาชนทุกคนได้ หากเมื่อมองถึงภาวะความลำบากของผู้ป่วย ญาติพี่น้อง แพทย์ พยาบาล รวมทั้งค่าใช้จ่ายที่สูงเอากการของการรักษาแล้ว การป้องกันจะเป็นหนทางที่ง่าย ประหยัด และคุ้มค่ากว่าการรักษาอยู่หลายขุม เพียงแต่ว่าคุณรู้จักตัวเองดีพอหรือยัง ถ้ามั่นใจว่าวันนี้จะยืนหยัดยืนต่อสู้กับมะเร็งโดยไม่เกรงกลัวแล้ว แคการดูแลเอาใจใส่ตัวเองมากขึ้นกว่าเดิมเล็กน้อย ก็เพียงพอที่จะป้องกันไม่ให้ เป็นโรคมะเร็งเต้านมได้แล้ว”

นอกจากที่สถาบันมะเร็งแห่งชาติจะเป็นโรงพยาบาลที่ให้การรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งแล้วยังมีส่วนงานบริหารจัดการและส่งเสริมในด้านการป้องกันด้วยการรณรงค์และออกพื้นที่เพื่อให้ความรู้กับประชาชนทุกภูมิภาคอย่างต่อเนื่อง

“สถาบันมะเร็งแห่งชาติมองเห็นถึงศักยภาพของคนรุ่นใหม่ที่ทำหน้าที่เกี่ยวข้องทางด้านสาธารณสุขจึงจัดทำ ‘โครงการคนรุ่นใหม่ร่วมใจ ด้านภัยมะเร็งเต้านม’ ร่วมกับบริษัท ไอ.ซี.ซี. อินเทอร์เน็ตในชนันแนล จำกัด (มหาชน) โดย

ผลิตภัณฑ์ว่าโก้ โดยมุ่งเป้าหมายไปที่นักศึกษาพยาบาลซึ่งเป็นกลุ่มที่สนใจในสาธารณสุขและสามารถเข้าใจทั้งปัจจัยเสี่ยงที่จะทำให้เกิดโรคมะเร็งเต้านม รวมทั้งวิธีการป้องกันและรักษา หากเกิดขึ้นแล้วได้อย่างถูกต้อง อีกทั้งแนวคิดของคนรุ่นใหม่ยังมีวิธีการสื่อสารที่สามารถเข้าถึงสังคมหมู่มากได้อย่างแพร่หลายรวดเร็วซึ่งจะสามารถสร้างประโยชน์สูงสุด

...ในการจัดกิจกรรมครั้งนี้สถาบันมะเร็งแห่งชาติหวังเป็นอย่างยิ่งว่ากิจกรรมดังกล่าว นอกเหนือจากจะเป็นการส่งเสริมการรับรู้และประโยชน์ของประชาชนที่ได้รับโดยตรงแล้วยังเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของประชาชนมากขึ้น เพื่อให้ประชาชนไทยทุกคนมีสุขภาพที่ดีและห่างไกลจากภัยมะเร็งเต้านม”

อย่าลืมนะมะเร็งเต้านมนั้นรักษาหายได้ หากพบแต่เนิ่นๆ โดยไม่ต้องตัดเต้านม

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
สถาบันมะเร็งแห่งชาติ โทร. 0 2354 7036
หรือ www.nci.go.th



นายแพทย์ธรรมนิตย์ อังคุสิงห์

ประธานศูนย์ถันยรักษ์ และเลขาธิการมูลนิธิถันยรักษ์ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

ประโยชน์ของโลกออนไลน์ทำให้การเข้าถึงข้อมูลทางการแพทย์ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป อย่างไรก็ตามก็ความง่ายก็กลายเป็น ‘จุดอ่อน’ ที่ก่อให้เกิดผลเสียได้เช่นกัน ซึ่งประเด็นนี้ถือเป็นประเด็นที่สังคมต้องทำความเข้าใจและให้ความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง อาทิ กรณีที่พบว่ามีกระแสจากสื่อออนไลน์ที่ทำให้ผู้หญิงไทยเกิดความสับสนว่าการทำแมมโมแกรมเพื่อค้นหาะเร็งเต้านมนั้นไม่มีประโยชน์เมื่อนอกเล็กใช้วิธีนี้แล้ว ยิ่งไปกว่านั้นอาจสร้างปัจจัยเสี่ยงให้เกิดเป็นมะเร็งเต้านมได้อีกด้วย

เพื่อให้เกิดความเข้าใจอย่างถ่องแท้ นพ.ธรรมนิตย์ อังคุสิงห์ ประธานศูนย์ถันยรักษ์ และเลขาธิการมูลนิธิถันยรักษ์ฯ ผู้เชี่ยวชาญด้านรังสีวินิจฉัย Mammogram และมะเร็งเต้านมนั้นเป็นส่วนหนึ่งของประสบการณ์ในการทำงานมากกว่า 40 ปี กล่าวไว้ว่า

“สำหรับประเทศไทย อัตราการเป็นมะเร็งเต้านมสูงชันทุกปี และยังเป็นสาเหตุการเสียชีวิตของผู้หญิงไทยมากเป็นอันดับหนึ่งของประเทศ ซึ่งปัจจุบันยังไม่มีมีการพิสูจน์ชัดว่า อะไรคือสาเหตุที่แท้จริงของมะเร็งเต้านม ดังนั้น การป้องกันที่ดีที่สุดก็คือการค้นพบให้เร็วที่สุด (The Best Protection Is Early Detection)

...การทำ Screening Mammogram จึงนับว่าเป็นวิธีที่ดีที่สุดในปัจจุบัน ที่จะช่วยให้สามารถค้นพบมะเร็งเต้านมได้ตั้งแต่ในระยะเริ่มต้น ซึ่งมีขนาดของก้อนเล็กกว่า 1 ซม. และไม่สามารถตรวจพบจากการคลำเต้านมด้วยตนเองได้

...ในปัจจุบันสหรัฐอเมริกา และยุโรป ยังคงทำ Screening Mammogram อย่างแพร่หลาย และมีผลการวิจัยที่เชื่อถือได้ในหลายๆ ประเทศว่าการทำ Screening Mammogram ในผู้หญิงวัย 40 ปี มีประโยชน์อย่างมาก ช่วยเพิ่มอัตราการรอดชีวิตของผู้ป่วยจากมะเร็งเต้านม แม้ว่าปัจจุบันเทคโนโลยี การรักษาผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังการผ่าตัด การให้เคมีบำบัด และการฉายรังสี ได้พัฒนาก้าวหน้ามาก และจะได้ประสิทธิผลที่ดีกว่าค้นพบตั้งแต่ระยะแรกๆ ซึ่งถ้าไม่มีกรทำ Screening Mammogram แล้ว จะไม่มีทางพบมะเร็งตั้งแต่ระยะแรกที่ก้อนยังเล็ก

...ซึ่งเป็นข้อมูลที่ตรงกับสถิติของศูนย์ถันยรักษ์ฯ และคณะแพทยศาสตร์ศิริราชฯ ที่ยืนยันได้ว่า การทำ Screening Mammogram ในผู้หญิงไทยมีประโยชน์อย่างมาก ทั้งยังทำให้อัตราการเสียชีวิตจากมะเร็งเต้านมลดลง สำหรับท่านที่กลัวอันตรายจากรังสีที่ใช้ในการถ่ายภาพแมมโมแกรม ขอยืนยันว่ารังสีที่ได้รับจากการตรวจนั้นน้อยมาก และอันตรายก็น้อยกว่ารังสีที่อยู่รอบๆ ตัวเราเสียอีก

...เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้หญิงวัยทำงานที่ไม่สะดวกมารับบริการที่ศูนย์ถันยรักษ์ฯ ได้ตรวจ Screening Mammogram มูลนิธิฯ จึงได้สร้างรถตรวจเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ขึ้นตามพระวินิจฉัยของสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ เมื่อปี 2544 และต่อมา บริษัท ไอ.ซี.ซี. อินเทอร์เน็ตในชนันแนล จำกัด (มหาชน) โดยผลิตภัณฑ์ว่าโก้ ได้สร้างรถตรวจเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ระบบดิจิทัลเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล 80 พรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เมื่อปี 2550 โดยมอบให้มูลนิธิถันยรักษ์ฯ เพื่อขยายการบริการและเพื่อสาธารณกุศล”

อย่าลืมนะหนทางที่แสนลำบากมักจะนำไปสู่จุดหมายที่สวยงาม ร่วมกันใส่ใจตัวเองด้วยการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมอย่างถูกวิธี ตามพระปณิธานของสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ ก่อนตั้งมูลนิธิถันยรักษ์ฯ ขึ้นเพื่อผู้หญิงไทยพ้นภัยมะเร็งเต้านมมาเป็นเวลาเกือบ 20 ปี

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
มูลนิธิถันยรักษ์ฯ ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
โทร. 0 2411 5657-9, 0 2412 2652-3
โทรสาร 0 2412 8228
หรือ www.thanyarak.or.th



ศ.นพ.ศุภกร โรจนนินทร

ประธานโครงการศัลยกรรมเพื่อแผ่นดิน
สมาคมวิทยาลัยศัลยกรรมนานาชาติ
แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์
และนายกสภารองสมาคมวิทยาลัยศัลยกรรม
นานาชาติแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

ทราบหรือไม่ว่าปัจจุบันมะเร็งเต้านมเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตของผู้หญิงไทยเป็นอันดับหนึ่ง หากทว่าเมื่ออัตราการเกิดของโรคจะสูงขึ้น แต่อัตราการรอดชีวิตก็สูงขึ้นมากด้วยเช่นกัน นั่นเกิดจากความตระหนักรู้ และตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ และการเข้าถึงสถานพยาบาลได้อย่างทันท่วงที ซึ่งนำมาสู่ปัญหาในเรื่องการเดินทางเพื่อเข้าสู่ศูนย์กลางแห่งความก้าวหน้าทางการแพทย์อย่างกรุงเทพมหานคร

จะไม่ดีกว่านี้อีกหรือถ้าความเจริญได้รับการขยายไปสู่พื้นที่สอง ที่สาม เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตของทุกคนให้ดีขึ้นเท่าเทียมกัน แนวคิดดังกล่าว

ทำให้เกิดโครงการระดมทุนเพื่อจัดตั้งศูนย์มะเร็งเต้านม ณ โรงพยาบาลขอนแก่น โดย ศ.นพ.ศุภกร โรจนนินทร ประธานโครงการศัลยกรรมเพื่อแผ่นดินฯ ขอชื่นอาสาเป็นหัวเรือใหญ่ในการระดมทุนครั้งนี้

“สมาคมฯ แห่งนี้ก่อตั้งมานานกว่า 60 ปี ดังนั้นจึงเป็นการง่ายที่เราจะอาสาเป็นศูนย์กลางเชื่อมโยงคนอื่นๆ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชนให้เข้ามาช่วยกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเต้านม สำหรับจังหวัดขอนแก่น คือจุดแรกที่เรามองเห็นศักยภาพ ที่แม้จำนวนประชากรจะมีรองลงมาเป็นอันดับสามก็ตาม แต่ศักยภาพในด้านสาธารณสุขไม่ได้เป็นรองใครเลย โดยเฉพาะความมุ่งมั่นของบุคลากรทุกระดับ

...และจากความตั้งใจของคนในพื้นที่ตั้งแต่ระดับแพทย์พยาบาล จนถึงจิตอาสา และ Breast Cancer Survivor ที่พร้อมจะลงพื้นที่เพื่อร่วมพูดคุยถึงประสบการณ์ตั้งแต่เริ่มพบก้อนมะเร็ง การรักษา และการอยู่ร่วมกันในสังคม จากความพร้อมที่มีอยู่เป็นทุนเดิม เห็นได้ว่าหากเข้าไปช่วยเสริมในสิ่งที่ขาดอีกเพียงนิด เช่น เพิ่มเครื่อง Mammogram หรือเครื่องมือที่จะ

เจาะกรณีทีพบมะเร็งเล็กๆ ขอนแก่นก็จะพร้อมก้าวขึ้นเป็นพี่ใหญ่ในการดูแลผู้ป่วยด้านนี้ให้ทั้งภูมิภาคอีสาน นั่นหมายความว่าคนในท้องถิ่นสามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่ต้องเดินทางไกล ซึ่งถือว่าเป็นเรื่องที่ดีที่สุด”

การทำงานเพื่อสังคมนั้นถึงแม้จะเป็นสิ่งดี แต่อุปสรรคที่รออยู่นั้นก็มีไม่น้อย การที่จะก้าวผ่านสิ่งกีดขวางต้องใช้แรงใจที่มุ่งมั่นของผู้นำ ซึ่งถือเป็นแรงผลักดันที่สำคัญอยู่ไม่น้อย

“มันไม่ใช่เรื่องยากหากแพทย์ทุกคนยึดถือคำสอนของพระบิดาที่ให้คนเป็นหมอดีก่อนเสมอว่า ‘ประโยชน์ของคนไข้ถือเป็นกิจที่หนึ่ง’ ไม่ว่าจะทำอะไรไปจึงให้ไปก่อน ยิ่งถ้าร่วมกันให้ แน่ๆ คือเราได้รับความสุขใจแน่นอน อย่างการรณรงค์ถึงแม้จะเห็นผลช้า แต่เมื่อถึงเวลาแห่งความสำเร็จก็ถือเป็นความภาคภูมิใจความสุขใจอย่างหนึ่ง และจากสิ่งที่ทำกันมาอย่างต่อเนื่องเราพบว่า ผู้หญิงที่เข้ามาตรวจในช่วงหลังๆ นี้มีตั้งแต่ระยะแรกๆ จนถึงยังไม่มีการ จากที่ไม่เคยพบมะเร็งระยะ 0 เลย ปัจจุบันพบถึง 15% ถ้าวัดจากคนไข้ที่โรงพยาบาลกรุงเทพ มะเร็งระยะ 0 ถึงระยะ 1 มีถึงประมาณ 50% เราอยากเห็นสถิติของขอนแก่นเป็นอย่างนั้นบ้าง

...เป้าหมายที่ตั้งไว้คือ สิ่งทีกรุงเทพฯ ทำได้ ขอนแก่นก็จะทำได้เช่นเดียวกัน ซึ่งเป็นการกระจายความก้าวหน้าด้านสาธารณสุขสู่ระดับภูมิภาคต่อไปข้างหน้าอาจเกิดศูนย์มะเร็งเต้านมที่ภาคเหนือและภาคใต้ต่อไปเป็นลำดับหวังเป็นอย่างยิ่งที่จะได้เห็นภาพนั้นในอนาคต ซึ่งจะทำให้ประเทศไทยสามารถเป็นผู้นำด้านมะเร็งเต้านมในภูมิภาคอาเซียน เป็นศูนย์กลางในทุกๆ ด้าน ถ้าใครจะมาดูงานก็จะให้ไปดูที่ขอนแก่น เพราะเป็นศูนย์กลางที่ครบวงจรจริงๆ ชนิดครอบคลุมและลงสู่ชุมชนที่เรียกว่า Primary Prevention (การป้องกันตั้งแต่ระดับปฐมภูมิ) คือให้ความรู้ตั้งแต่ก่อนที่จะเป็นมะเร็ง รักษา และดูแลจนถึงระยะสุดท้าย”

หากการสร้างเชื่อมั่นในการรักษาให้ประชาชนทุกระดับเกิดความมั่นใจ มีกำลังใจ และปราศจากความเครียด ความน่าจะเป็นที่จะเกิดโรคร้ายก็จะลดลง เข้ากับคำพูดที่ว่า ‘ใจสั่งกาย’ ใจที่ไม่ป่วยร่างกายก็จะแข็งแรงตามไปด้วยเช่นกัน

“ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการให้ เพื่อสร้างโครงการที่เปี่ยมคุณค่า เพื่อบรรเทาทุกข์และสร้างประโยชน์สุขแก่สาธารณชนต่อไปด้วยกันนะครับ”

ร่วมสมทบทุนสร้างศูนย์มะเร็งเต้านม
โรงพยาบาลขอนแก่น หรือสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. 0 2716 5957

WE'RE STRONGER TOGETHER

ตัวเลขคือสถิติ และ สถิติคือคำเตือน ดังนี้ สถิติในปัจจุบันที่บอกว่า ‘มะเร็งเต้านมเป็นสาเหตุการเสียชีวิตของสตรีไทย เป็นอันดับ 1’ จึงเปรียบเหมือนคำเตือนสีแดงตัวใหญ่ที่มุ่งเน้นย้ำถึงความใส่ใจของหน่วยงานสาธารณสุขที่มีต่อผู้หญิงไทย แล้วตัวคุณเองนั้นเล่าเอาใจใส่ในตัวเองมากพอหรือยัง นอกจากนี้ยังมีสถิติที่ระบุว่ามะเร็งสามารถ

รักษาหายได้ถ้าพบในระยะเริ่มต้น แน่แน่นอนว่าหากพบในระยะท้ายๆ การรักษาด้วยการตัดเต้านมนั้นไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ และหากเกิดความสูญเสียสัญลักษณ์แห่งความเป็นผู้หญิงไปแล้ว การเยียวยาและฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจจึงเป็นเรื่องสำคัญ สมจิตร์ เนติธรรมกร ผู้จัดการส่วนออกแบบผลิตภัณฑ์พิเศษแห่งบริษัท ไทยวาโก้ จำกัด (มหาชน) อีกหนึ่ง



สมจิตร์

เนติธรรมกร

ผู้จัดการส่วนออกแบบ
ผลิตภัณฑ์พิเศษแห่งบริษัท
ไทยวาโก้ จำกัด (มหาชน)



สายเลือดใหญ่แห่งผลิตภัณฑ์วาโก้ผู้คิดค้นเพื่อสร้างนวัตกรรมเพื่อผู้หญิงตลอดมา

“ดิฉันดูแลในส่วนของวาโก้บอดีคลินิค ซึ่งเป็นหน่วยงานบริการพิเศษเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้หญิงทุกคนคือ ‘เพื่อให้ผู้หญิงทุกคนสวยและมีความสุขสบาย’ แรกเริ่มเดิมทีบอดีคลินิคเปิดให้บริการเพื่อบุคคลพิเศษที่ไม่สามารถซื้อชุดขนาดปกติในท้องตลาด ปัญหาแต่ละท่านที่เข้ามาที่นี่แตกต่างกันไป ซึ่งเราจะต้องมีการวิเคราะห์โดยทีมงานผู้เชี่ยวชาญถึงสาเหตุที่แท้จริง และจากการให้บริการตลอดหลายปีที่ผ่านมาจึงพบว่า สภาพสตรีที่ต้องสูญเสียเต้านมเนื่องจากโรคมะเร็งเต้านมเพิ่มจำนวนขึ้น จึงพัฒนาและเกิดเป็นชุดชั้นในรุ่นพิเศษ ‘Balancing Bra’ และเต้านมเทียมขึ้น

...เมื่อต้องถูกตัดเต้านมไปผู้หญิงจะสูญเสียความสมดุล และมีผลต่อจิตใจเป็นอย่างมาก 'บาลานซ์บรา' จะช่วยสร้างสรรระให้สมดุล และเรียกความมั่นใจของผู้หญิงกลับมา ซึ่งได้รับการออกแบบจากความใส่ใจเป็นพิเศษด้วยวัตถุดิบจากเส้นใยธรรมชาติ ใส่ใจในดีเทลของตะเข็บทั้งด้านนอกด้านในที่เรียบเนียนไม่ระคายเคือง ทั้งยังสามารถปกปิดแผลผ่าตัดได้อย่างแนบเนียน ผิวสัมผัสบริเวณเต้าทรงยืดหยุ่นเพื่อการสวมใส่ที่สบายกว่า พร้อมช่องใส่เต้านมเทียมทั้งด้านขวาและด้านซ้าย

...แน่นอนว่าบราจะต้องมากับเต้านมเทียม หรือ Breast Cushion ที่ได้รับการพัฒนาและออกแบบขึ้นเป็นพิเศษเพื่อให้ความรู้สึกใกล้เคียงกับเต้าธรรมชาติ ด้วยลักษณะหยดน้ำวนนอน ภายในทำด้วยเส้นใยซอฟท์ไฟเบอร์บรจุ Micro Bead แทนน้ำหนักที่หายไป และ Micro Foam แทนสัมผัสอ่อนนุ่มของเต้าจริง ที่สำคัญไม่ลุ่มน้ำสามารถใส่กับชุดว่ายน้ำได้"

สำหรับผู้ที่ต้องการผลิตภัณฑ์สามารถแสดงความจำนงได้ที่จุดบริการที่มีมากถึง 130 เคาน์เตอร์ โดยกรอกข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับตัวเอง วัดขนาดเพื่อหาสัดส่วนที่แท้จริง จากนั้นจะ

ดิฉันมีความสุขทุกครั้งที่ได้ทำงาน ไม่ว่าจะมียุโรปสรรค มากน้อยแค่ไหน เมื่อเราพร้อมใจกันทำงานเป็นทีมก็ สามารถก้าวผ่านไปได้ โดยเฉพาะความภาคภูมิใจจาก การที่เราได้เห็นผู้ป่วยสามารถหายจากโรคร้ายที่ต้อง เผชิญ มีความมั่นคงทางด้านจิตใจและร่างกายหลังจาก ที่เข้ามาหาเราแล้ว



มีบริการจัดส่งบาลานซ์บราไปให้ที่บ้าน และสำหรับผู้ที่ต้องการขอรับบริจาคชุดบาลานซ์บรา สามารถติดต่อและเขียนแบบฟอร์มได้ที่ วาโก้คลินิก หรือจุดบริการได้เช่นกัน

นอกจากเรื่องของความเต็มเต็มความสูญเสียที่นับว่าเป็นสิ่งที่น่าสนใจแล้ว วาโก้ยังขยายผลิตภัณฑ์เพื่อช่วยเหลือด้านการแพทย์ โดยพัฒนาผลิตภัณฑ์ในกลุ่ม Surgical Wear สำหรับกลุ่มคนทำศัลยกรรมพลาสติก อาทิ การผ่าตัดเสริมเต้านม การดูดไขมัน การดูดไขมันหน้าท้อง เป็นต้น หลังจากนั้นจึงมีการขยายเข้าสู่วงการแพทย์ผ่าตัด โดยร่วมมือกับคณะแพทย์ออกแบบเสื้อผ้าทางการแพทย์ Pressure Garments

"จากรูปแบบของการดำเนินงานทำให้วาโก้ได้มีโอกาสในการพูดคุยกับวงการแพทย์ เรื่องสรีระกับชุดชั้นในอยู่เสมอ จึงทำให้ทราบ



ว่ามีคนใช้กลุ่มหนึ่งที่ประสบอุบัติเหตุจากแผลไฟไหม้ แผลน้ำร้อนลวก แผลจากสารเคมี ฯลฯ" สมจิตรเล่าถึงที่มาของเสื้อกระชับแผลๆ เพื่อการแพทย์ดังกล่าวต่อว่า

"หลังผ่าตัดใหม่ๆ ผู้ป่วยสามารถเกิดรอยแผลเป็นนูน (Keloid) ได้ ซึ่งผู้ป่วยจำเป็นต้องใช้ผ้าพันแผลพันรอบตัวไว้ทันที ซึ่งพบว่ามีโอกาสที่บางคนจะแพ้ผ้าพันแผล เกิดผื่นแดง อากา คัน ไม่ได้รับความสะดวก จึงเกิดเป็นนวัตกรรมเพื่อ



การตัดเย็บเสื้อผ้าเพื่อการแพทย์โดยเฉพาะ ซึ่งจะต้องใช้วัตถุดิบพิเศษที่ยืดหยุ่น กระชับ ระบายอากาศได้ดี และมีผิวสัมผัสที่นุ่มสบาย ซึ่งสอดคล้องกับศักยภาพที่บริษัทฯ มีพร้อม ไม่ว่าจะเป็นความรู้วัตถุดิบ การออกแบบ และการตัดเย็บจนเกิดเป็นผลิตภัณฑ์ที่เรียกว่า 'Pressure Garment' ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ที่สามารถใช้ทดแทนผ้าพันแผลเดิมที่คนไข้ไม่สามารถใส่ได้ หรือมีอาการแพ้ คนไข้ที่ใส่ Pressure Garment ทดแทนผ้าพันแผลแล้ว จะทำให้ระยะเวลาในการรักษาแผลลดลง รวมถึงยังสามารถลดอาการเจ็บปวดจากบาดแผลได้ด้วย

...อีกทั้งบริษัทฯ ยังจัดให้ได้มีการถ่ายทอดองค์ความรู้ไปยังโรงพยาบาลที่อยู่ต่างจังหวัด เพื่อให้สามารถสร้างแพตเทิร์นในการตัด Pressure Garment ได้ เพราะคนไข้ที่ได้รับการรักษาจำเป็นต้องได้รับการสวมใส่ Pressure Garment ทันที ซึ่งก่อให้เกิดประโยชน์ต่อคนไข้และเป็นประโยชน์ต่อสังคมทั่วประเทศตามวัตถุประสงค์ที่เรามุ่งหวัง"

สมจิตรกล่าวต่อด้วยรอยยิ้มที่ระบายนอบนโบหน้าด้วยความภาคภูมิใจในงานที่เธอร่วมก่อร่างสร้างขึ้นด้วยจิตใจที่มุ่งมั่น เพื่อให้สร้างประสิทธิผลในการรักษาให้มากยิ่งขึ้น

"ดิฉันมีความสุขทุกครั้งที่ได้ทำงาน ไม่ว่าจะมียุโรปสรรคมากน้อยแค่ไหน เมื่อเราพร้อมใจกันทำงานเป็นทีมก็สามารถก้าวผ่านไปได้ โดยเฉพาะความภาคภูมิใจจากการที่เราได้เห็นผู้ป่วยสามารถหายจากโรคร้ายที่ต้องเผชิญ มีความมั่นคงทางด้านจิตใจและร่างกายหลังจากที่เข้ามาหาเราแล้ว หรือกระทั่งพนักงานเราเอง ยังพบว่ามีความเปลี่ยนแปลงจากคนที่นี่ๆ ไม่ค่อยพูดจา ก็จะพบว่ามีรอยยิ้มและมีอัธยาศัยดียิ่งขึ้น ซึ่งเป็นการให้ที่รับมาในขณะเดียวกัน



...ทุกวันนี้เราจึงมุ่งมั่นที่จะสร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์ขึ้นต่อไปอีกเพื่อให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดีกับทุกคนทั่วประเทศอย่างแท้จริง โดยเข้าร่วมวิจัยและพัฒนากับศูนย์เทคโนโลยีโลหะและวัสดุแห่งชาติ (MTEC: National Metal and Materials Technology Center, Thailand) ในการเพิ่มประสิทธิภาพ Pressure Garment โดยเพิ่มซิลิโคนเจลเข้าไปในผลิตภัณฑ์เพื่อทำให้การรักษาแผลคนไข้หายไวยิ่งขึ้น ซึ่งในปัจจุบันเรายังต้องซื้อจากต่างประเทศซึ่งมีราคาแพงมาก"

วาโก้คลินิก เปิดให้บริการเพื่อช่วยแก้ปัญหาต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นชุดชั้นในเฉพาะแบบทั้งยกทรง สเตย์ บอดี้สูท เวสต์นิปปเปอร์ กางเกงเสริมสะโพก และอื่นๆ เช่น ผ้าห่มศิริระ คอ เสื้อ กางเกง ตลอดจนผ้ารัดเฉพาะที่ ตามส่วนต่างๆ ของร่างกายตามความจำเป็นเฉพาะบุคคล

เพื่อให้เรือนร่างของคุณแลดูสวยและเป็นไปตามธรรมชาติ ไม่ว่าคุณจะอยู่ในวัยไหน สิ่งสำคัญสำหรับสตรีในปัจจุบันก็คือการมีบุคลิกภาพที่ดี ☺

