



การเตรียมตัวก่อนการดูดไขมันต้องปฏิบัติอย่างไรบ้าง และผลจะหายเป็นปกติในเวลากี่วัน ?

ก่อนที่จะทำการดูดไขมันก็ต้องทราบจุดประสงค์ของการดูดไขมันก่อน คือดูดเพื่อให้สัดส่วนของร่างกายดูดีขึ้นแต่ไม่ใช่เพื่อลดน้ำหนัก ก่อนการดูดไขมันต้องวิเคราะห์ตรวจดูโครงสร้างของร่างกายคนไข้ก่อนว่าส่วนไหนไม่เท่ากัน ส่วนไหนนูนมาก ส่วนไหนมีหลุมมีไขมันมาก เมื่อวิเคราะห์ได้แล้วก่อนจะเข้าทำการดูดไขมันก็ต้องมีการเตรียมร่างกายคือ

*หยุดยา ก่อน 2 อาทิตย์ (ยาที่ทำให้เลือดออกง่าย เช่น Aspirin)

*ทำความสะอาดร่างกายก่อนดูดไขมัน พักผ่อนให้เพียงพอ ไม่ต้องกังวล หยุดสูบบุหรี่ 2 อาทิตย์ก่อนดูดไขมัน

*งดน้ำ งดอาหาร ก่อนดูดไขมัน 6-8 ชั่วโมง ตรวจสอบสุขภาพก่อนการดูดไขมัน

*ควบคุมน้ำตาลในเลือดกรณีเป็นเบาหวาน ควบคุมความดันกรณีเป็นโรคความดัน และเมื่อก่อนจะผ่าตัดก็ต้องเช็คประวัติก่อนว่าเคยแพ้ยาหรือเปลา และที่สำคัญควรรู้ว่าบริเวณไหนที่มีไขมันมากและบริเวณไหนเป็นบริเวณที่คิด ไม่ควรดูด คือถ้าดูดมากจะทำให้ผิวหนังบริเวณนั้นเป็นคลื่นง่าย และเมื่อหลังทำการดูดไขมันแล้วการปฏิบัติตัวควรใส่สเตย์รัดบริเวณที่ดูด 4 อาทิตย์ ยกเว้นอาบน้ำ โดยใส่ทั้งกลางวันและกลางคืน และควรบีบนวดผิวหนังบริเวณที่ดูดไขมันเพื่อให้ผิวหนังเรียบ วิธีการนวดจะนวดด้วยมือหรือตัวกลิ้งกลม ๆ ก็ได้ ช่วงระยะเวลาหลังผ่าตัด 1 - 3 วันแรก แพทย์จะนัดมาเอาของที่กันเลือดคั่งออก 3 - 5 วัน ผิวหนังบริเวณที่ดูดไขมันจะเขียวและบวมมาก 7 - 10 วัน อาการเขียวจะค่อย ๆ ลดลง 4 - 6 อาทิตย์ อาการบวมจะค่อย ๆ ลดลง 8 - 10 อาทิตย์ บริเวณที่ดูดไขมันมาก ๆ จะยุบลง

ขอบคุณที่มา : <http://www.bangmodhos.com/faq.php?faqcategoryid=4>

ที่มารูปภาพ : pixabay.com